

Octubre

Escuela Charter Pública Harmony

Menú de almuerzo para preescolares a octavo grado

Plato principal del almuerzo

Muslo de pollo jerk Pollo Jerk'n

Wrap de pollo ranchero

Verduras

Repollo salteado (Y)

Brócoli (Y)

Fruta

Frutas variadas 🕜 😵

Granos

Macarrones con queso

Leche

Leche baja en grasa (1%)

Leche descremada

Leche de soja con vainilla

Plato principal del almuerzo

Hamburguesa de carne de res

Hamburguesa vegetariana en pan integral

Ensalada del chef con pollo

Verduras

Frijoles al horno

Fruta

Leche

Frutas variadas (Y) (**)

......

Leche baja en grasa (1%)

Leche descremada ()

Leche de soja con vainilla 🐉 🕜 🚱

Condimentos Aderezo Ranch Plato principal del almuerzo

Ziti tradicional al horno Pasta al horno con queso

Wrap de ensalada cremosa de pollo búfalo

Verduras

Brócoli al vapor 🖤 🔮

Ensalada de papa

Fruta

Frutas variadas (Y)

Leche

Leche baja en grasa (1%)

Leche descremada ()

Leche de soja con vainilla 🕸 🕜 😵

Leche baja en grasa (1%)

Leche descremada (

Leche de soja con vainilla 🖄 🗥 😤

Leche

Leche baja en grasa (1%)

Leche de soja con vainilla 🖄 🗥 📽

Leche

Leche baja en grasa (1%)

Leche de soja con vainilla (🕙 🗥 👚

Arroz integral

Leche

Leche baja en grasa (1%)

Leche descremada ()

Leche de soja con vainilla 📳 🗥 👚



Arroz integral



(1%)



Leche de soja con vainilla 🖄 🗥 👚



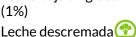
Leche

Leche baja en grasa

Leche descremada (**)







Leche descremada (

Leche de soja con

vainilla (🕙 🗥 💇

Leche descremada ()

Leche de soja con vainilla (**)

Varios.

Salsa picante

Sin gluten: 🚯 Kosher: 🕕 Orgánico: 🥟 Sin maní: 🕼 Vegano: 🕎 Vegetariano: 💎 Rico en granos integrales: 😩

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios.