





































Enero

Escuela Charter Pública Harmony Menú de desayuno para preescolares y 12.º grado

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | | Plato principal de desayuno Palitos de tostada francesa de grano entero Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas Granos Barrita Nutrigrain de fresa Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA | Plato principal de desayuno Jamón de pavo y queso en un bagel Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA |
| Plato principal de desayuno Cereal de grano entero Fruta Frutas variadas Granos Barra suave de avena y arándanos 1WG Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF Leche de soja original orgánica Pearl Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras | Plato principal de desayuno Panqueques de grano integral Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas Granos Picaduras de insectos Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF Leche de soja original orgánica Pearl Varios. Vaso de jarabe de mesa | Plato principal de desayuno Jamón de pavo y queso en un croissant Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF Leche de soja original orgánica Pearl | Plato principal de desayuno Pan de plátano con chispas de chocolate Fruta Frutas variadas Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF Leche de soja original orgánica Pearl | Plato principal de desayuno Huevo y queso en galleta Muffins variados Fruta Frutas variadas Granos Muffins variados de cereales integrales Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF Leche de soja original orgánica Pearl Varios. Yogur de fresa y plátano bajo en grasa |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| Plato principal de desayuno Waffles de grano integral  Cereales variados y galletas Graham Fruta Frutas variadas   Leche Leche descremada  Leche baja en grasa (1%) Varios. Jarabe de desayuno   | Plato principal de desayuno Strudel de manzana Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas   Granos Picaduras de insectos  Leche Leche descremada  Leche baja en grasa (1%) | Plato principal de desayuno Mini cinnis Bagel integral con queso crema  Fruta Frutas variadas   Leche Leche descremada  Leche baja en grasa (1%) | Plato principal de desayuno Palitos de tostada francesa de grano entero  Cereales variados y galletas Graham Fruta Frutas variadas   Leche Leche descremada  Leche baja en grasa (1%) Varios. Jarabe de desayuno   | Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha de pavo y galleta de huevo Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas   Granos Muffins variados de cereales integrales Leche Leche descremada  Leche baja en grasa (1%) |
| Plato principal de desayuno Cereal de grano entero Fruta Frutas variadas   Granos Barra de avena y manzana Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras | Plato principal de desayuno Salchicha de pavo en palito Parfait de yogur y granola Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA | Plato principal de desayuno Muffins variados  Fruta Frutas variadas   Granos Muffins variados Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras | Plato principal de desayuno Palitos de tostada francesa de grano entero  Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas   Granos Barrita Nutrigrain de fresa Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA | Plato principal de desayuno Jamón de pavo y queso en un bagel Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA |

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| Plato principal de desayuno 26 Cereal de grano entero Fruta Frutas variadas   Granos Barra suave de avena y arándanos 1WG    Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  Leche de soja original orgánica Pearl   Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras | Plato principal de desayuno 27 Panqueques de grano integral Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas   Granos Picaduras de insectos  Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  Leche de soja original orgánica Pearl   Varios. Vaso de jarabe de mesa | Plato principal de desayuno 28 Jamón de pavo y queso en un croissant Bagel integral con queso crema  Fruta Frutas variadas   Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  Leche de soja original orgánica Pearl   | Plato principal de desayuno 29 Pan de plátano con chispas de chocolate  Fruta Frutas variadas   Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  Leche de soja original orgánica Pearl   | Plato principal de desayuno 30 Huevo y queso en galleta  Muffins variados  Fruta Frutas variadas   Granos Muffins variados de cereales integrales Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN CON TAPA A DOS ALAS REF SIN GRASA LECHE, 1% BAJA EN GRASA CARTÓN REF  Leche de soja original orgánica Pearl   Varios. Yogur de fresa y plátano bajo en grasa |
|---|--|---|---|--|