
































Enero

Escuela Charter Pública Harmony

Menú de aperitivos

			Fruta 100% jugo de fruta  Granos SunChips de grano entero 	1 Fruta 100% jugo de fruta  Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras
Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta Jugo de fruta 100%, surtido   	5 Fruta Manzana fresca Granos Goldfish con queso cheddar de grano entero	6 Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta Pera fresca	7 Fruta Jugo de fruta 100%, surtido    Granos SunChips de grano entero 	8 Fruta Manzana fresca Varios. Queso mozzarella en tiras
Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta 100% jugo de fruta 	12 Fruta Manzana fresca Granos Goldfish con queso cheddar de grano entero	13 Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta Pera fresca	14 Fruta 100% jugo de fruta  Granos SunChips de grano entero 	15 Fruta 100% jugo de fruta  Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras
Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta Jugo de fruta 100%, surtido   	19 Fruta Manzana fresca Granos Goldfish con queso cheddar de grano entero	20 Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta Pera fresca	21 Fruta Jugo de fruta 100%, surtido    Granos SunChips de grano entero 	22 Fruta Manzana fresca Varios. Queso mozzarella en tiras
Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta 100% jugo de fruta 	26 Fruta Manzana fresca Granos Goldfish con queso cheddar de grano entero	27 Plato principal de desayuno Galletas Graham de grano entero  Fruta Pera fresca	28 Fruta 100% jugo de fruta  Granos SunChips de grano entero 	29 Fruta 100% jugo de fruta  Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras

Sin gluten:  Sin OGM:  Kosher:  Orgánico:  Vegano:  Vegetariano: 

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios.

