

GENUINE

REAL FOOD REAL IMPACT

Abril

Escuela pública autónoma Harmony
Menú de desayuno para Preescolar a 12.º grado

		Plato principal de desayuno Croissant con jamón de pavo y queso Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	1 Plato principal de desayuno Pan de plátano con chispas de chocolate Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	2 Plato principal de desayuno Huevo y queso sobre galleta Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas Granos Magdalenas surtidas de cereales integrales Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	3 Plato principal de desayuno Huevo y queso sobre galleta Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas Granos Magdalenas surtidas de cereales integrales Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)
Plato principal de desayuno Gofres integrales Variedad de cereales y galletas Graham Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%) Condimentos Vaso de sirope de mesa	6 Plato principal de desayuno Strudel de manzana Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas Granos Galletas para picaduras de insectos Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	7 Plato principal de desayuno Mini Cinnis Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	8 Plato principal de desayuno Palitos de tostada francesa integral Variedad de cereales y galletas Graham Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%) Condimentos Vaso de sirope de mesa	9 Plato principal de desayuno Sándwich de galleta con salchicha de pavo y huevo Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas Granos Magdalenas surtidas de cereales integrales Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	10 Plato principal de desayuno Sándwich de galleta con salchicha de pavo y huevo Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas Granos Magdalenas surtidas de cereales integrales Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)

Plato principal de desayuno Cereal integral  Fruta Frutas variadas   Granos Barrita de avena y manzana Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Wrap de tortita con salchicha de pavo y sirope de arce, 1MMA  Parfait de yogur y granola Fruta Frutas variadas   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Queso mozzarella en hebras Fruta Frutas variadas   Granos Magdalenas variadas Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Palitos de tostada francesa integral   Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas   Granos Barrita Nutrigrase de Fresa Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Jamón de pavo y queso en un bagel Bagel integral con queso crema  Fruta Frutas variadas   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)
Plato principal de desayuno Cereal integral  Fruta Frutas variadas   Granos Barrita de avena y manzana Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Tortitas integrales Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas   Granos Galletas para picaduras de insectos   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%) Varios. Jarabe para el desayuno  	Plato principal de desayuno Croissant con jamón de pavo y queso Bagel integral con queso crema  Fruta Frutas variadas   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Pan de plátano con chispas de chocolate  Fruta Frutas variadas   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Huevo y queso sobre galleta Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas   Granos Magdalenas surtidas de cereales integrales Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)
Plato principal de desayuno Gofres integrales  Variedad de cereales y galletas Graham Fruta Frutas variadas   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%) Varios. Jarabe para el desayuno  	Plato principal de desayuno Strudel de manzana  Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas   Granos Galletas para picaduras de insectos   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Mini Cinnis Bagel integral con queso crema  Fruta Frutas variadas   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno Palitos de tostada francesa integral   Variedad de cereales y galletas Graham Fruta Frutas variadas   Leche Leche desnatada  Leche baja en grasa (1%) Varios. Jarabe para el desayuno  	

