

GENUINE

REAL FOOD REAL IMPACT

Marzo

Escuela Charter Pública Harmony

Menú de desayuno para preescolares y 12.º grado

Plato principal de desayuno	2	Plato principal de desayuno	3	Plato principal de desayuno	4	Plato principal de desayuno	5	Plato principal de desayuno	6
Cereal de grano entero 		Salchicha de pavo en palito 		Muffins variados 		Palitos de tostada francesa de grano entero 		Sándwich de salchicha de pavo y galleta de huevo 	
Fruta		Parfait de yogur y granola		Fruta		Cereales variados y galletas Graham 		Yogur de fresa y plátano bajo en grasa	
Frutas variadas 		Fruta		Frutas variadas 		Fruta		Fruta	
Granos		Frutas variadas 		Granos		Frutas variadas 		Frutas variadas 	
Barra de avena y manzana		Leche		Muffins variados		Granos		Leche	
Leche		LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) 		Leche		Barrita Nutrigrain de fresa		LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) 	
LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) 		LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC)		LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) 		Leche		LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC)	
LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC)		Leche de soja original orgánica Pearl 		LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC)		LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) 		LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC)	
Leche de soja original orgánica Pearl 				Leche de soja original orgánica Pearl 		LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC)		Leche de soja original orgánica Pearl 	
Varios.				Varios.		Leche de soja original orgánica Pearl 			
Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras				Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras		Condimentos			
						Vaso de jarabe de mesa			

Plato principal de desayuno 9 Cereal de grano entero Fruta Frutas variadas Granos Barra suave de avena y arándanos 1WG Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras	Plato principal de desayuno 10 Wrap de panqueque con salchicha de pavo y arce, 1MMA 1WG Parfait de yogur y granola Fruta Frutas variadas Granos Galletas de picaduras de insectos Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl Condimentos Vaso de jarabe de mesa	Plato principal de desayuno 11 Queso mozzarella en tiras Fruta Frutas variadas Granos Muffins variados Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl	Plato principal de desayuno 12 Palitos de tostada francesa de grano entero Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas Granos Barrita Nutrigrain de fresa Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl	Plato principal de desayuno 13 Bagel integral con queso crema Jamón de pavo y queso en un bagel Fruta Frutas variadas Granos Muffins variados de cereales integrales Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl Varios. Yogur de fresa y plátano bajo en grasa
Plato principal de desayuno 16 Waffles de grano integral Cereales variados y galletas Graham Fruta Frutas variadas Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla Varios. Jarabe de desayuno	Plato principal de desayuno 17 Strudel de manzana Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas Granos Galletas de picaduras de insectos Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla	Plato principal de desayuno 18 Mini cinnis Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla	Plato principal de desayuno 19 Palitos de tostada francesa de grano entero Cereales variados y galletas Graham Fruta Frutas variadas Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla Varios. Jarabe de desayuno Condimentos Vaso de jarabe de mesa	Plato principal de desayuno 20 Sándwich de salchicha de pavo y galleta de huevo Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas Granos Muffins variados de cereales integrales Leche LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla

Plato principal de desayuno Cereal de grano entero  Fruta Frutas variadas   Granos Barra de avena y manzana Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC)  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl  Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras	23	Plato principal de desayuno Salchicha de pavo en palito  Parfait de yogur y granola Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC)  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl 	24	Plato principal de desayuno Muffins variados   Fruta Frutas variadas   Granos Muffins variados Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC)  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl  Varios. Queso mozzarella parcialmente descremado en tiras	25	Plato principal de desayuno Palitos de tostada francesa de grano entero   Cereales variados y galletas Graham Fruta Frutas variadas   Granos Barrita Nutrigrain de fresa Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC)  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl  Condimentos Vaso de jarabe de mesa	26	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha de pavo y galleta de huevo  Yogur de fresa y plátano bajo en grasa Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA EN CARTÓN (DC)  LECHE DESCREMADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja original orgánica Pearl 	27
30		31							