

Abril

Menú de almuerzo para niños de preescolar a 8.º grado

	1	2	3
	Plato principal del almuerzo Pollo frito al horno Ensalada del chef con jamón de pavo Pollo vegetariano glaseado con miel  Verduras Frijoles rojos cremosos Palito de apio Fruta Frutas variadas   Granos Arroz integral con cilantro y lima  Leche Leche de soja con vainilla    LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)	Plato principal del almuerzo Pollo a la mantequilla Sándwich de pavo, jamón y queso  Pollo asado  Verduras Brócoli con limón y pimienta Palitos de zanahoria Fruta Frutas variadas   Granos arroz integral  Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   	Plato principal del almuerzo Albóndigas al estilo coreano Wrap de pollo ranchero Albóndigas vegetarianas teriyaki   Verduras Col salteada   Ensalada picante Fruta Frutas variadas   Granos arroz integral  Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   

Plato principal del almuerzo Tiras de pollo   Tiras de pollo   Sándwich de pavo, jamón y queso  Verduras Zanahorias glaseadas con miel   Brócoli   Fruta Frutas variadas   Granos Panecillo integral para la cena Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   	Plato principal del almuerzo Plato de fajitas de pollo Plato de arroz con pollo al estilo del suroeste   Wrap de ensalada de pollo  Verduras Maíz de fiesta Palitos de zanahoria Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   	Plato principal del almuerzo Pollo Piri Piri Pollo Piri Piri Wrap de pollo griego Verduras Brócoli fresco asado con ajo  Rodajas de pepino  Fruta Frutas variadas   Granos Arroz Jollof  Leche Leche de soja con vainilla    LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)	Plato principal del almuerzo Hamburguesa de carne con queso Hamburguesa vegetariana en pan integral  Sándwich de pollo chipotle Verduras Maíz al vapor Garbanzos tostados   Fruta Frutas variadas   Leche Leche de soja con vainilla    LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)	Plato principal del almuerzo Pollo con adobo barbacoa Pollo con adobo para barbacoa  Ensalada de pollo crujiente  Verduras Frijoles horneados  Fruta Frutas variadas   Granos Mini galletas integrales  Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   
Plato principal del almuerzo Sándwich de albóndigas con salsa marinara Sándwich de albóndigas sin carne Sándwich de pavo, jamón y queso Verduras Judías verdes Zanahorias baby Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   	Plato principal del almuerzo Gofres y huevos  Wrap de ensalada de pollo  Verduras Batata asada Brócoli   Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla    Varios. Jarabe para el desayuno  	Plato principal del almuerzo Pastel de carne de pavo Hamburguesa vegetariana en pan integral  Sándwich de ensalada de pollo al curry  Verduras Puré de papas   Ensalada de frijoles negros y maíz Fruta Frutas variadas   Granos Panecillo de trigo integral con miel Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   	Plato principal del almuerzo Muslo de pollo glaseado con miel picante Nuggets de verduras glaseados con miel picante  Sándwich de pavo y queso  Verduras Brócoli al vapor   Ensalada de col   Fruta Frutas variadas   Granos Mini galletas integrales  Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla   	Plato principal del almuerzo Tacos suaves de sofrito de pavo Tacos suaves de frijoles negros  Sándwich de pollo desmenuzado estilo Buffalo Verduras Frijoles refritos caseros Ensalada de papa Fruta Frutas variadas   Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)  LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla    Varios. Salsa picante

Plato principal del almuerzo Pizza de queso WG Sándwich de pavo, jamón y queso Verduras Zanahorias sazonadas/asadas Ensalada de frijoles negros y maíz Fruta Frutas variadas Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla	Plato principal del almuerzo Sloppy Joe Sándwich de pollo a la barbacoa Sándwich de pollo a la barbacoa Verduras Patata asada Ensalada de brócoli Fruta Frutas variadas Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla Condimentos Salsa barbacoa	Plato principal del almuerzo Pasta con salsa de carne Pasta gratinada con queso Ensalada de pasta con queso Verduras Brócoli al vapor Palitos de zanahoria Fruta Zumo 100% de fruta Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla	Plato principal del almuerzo Pollo agridulce Pollo agridulce Sándwich de crema de girasol y mermelada con queso en hebras Verduras Judías verdes Palito de apio Fruta Frutas variadas Granos arroz integral Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla	Plato principal del almuerzo Nuggets de pollo Nuggets vegetarianos y rollo Wrap de pavo y queso Verduras Frijoles horneados salados Ensalada de papa Fruta Frutas variadas Granos Panecillo integral para la cena Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla Condimentos Ketchup
Plato principal del almuerzo Sándwich de filete de queso picado Sándwich de pollo asado Wrap de ensalada de pollo Verduras Mezcla de vegetales de California, 0.75 oz Palitos de zanahoria Fruta Frutas variadas Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla	Plato principal del almuerzo Pollo asado Pollo asado Wrap de pollo a la barbacoa Verduras Puré de papas Palitos de zanahoria Fruta Frutas variadas Granos Mini galletas integrales Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla Varios. Salsa marrón	Plato principal del almuerzo Muslo de pollo jerk Pollo Jerk Wrap de pollo ranchero Verduras Col salteada Brócoli Fruta Frutas variadas Granos Macarrones con queso Leche Leche de soja con vainilla LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)	Plato principal del almuerzo Hamburguesa de ternera Hamburguesa vegetariana en pan integral Ensalada del chef con pollo Verduras Frijoles horneados Fruta Frutas variadas Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla Condimentos Aderezo Ranch	

