

GENUINE

REAL FOOD REAL IMPACT

Puede

Escuela pública autónoma Harmony
Menú de desayuno para Preescolar a 12.º grado

				Plato principal de desayuno 1 Sándwich de galleta con salchicha de pavo y huevo Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas Granos Magdalenas surtidas de cereales integrales Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)
Plato principal de desayuno 4 Cereal integral Fruta Frutas variadas Granos Barrita de avena y manzana Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 5 Wrap de tortita con salchicha de pavo y sirope de arce, 1MMA 1WG Parfait de yogur y granola Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 6 Queso mozzarella en hebras Fruta Frutas variadas Granos Magdalenas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 7 Palitos de tostada francesa integral Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas Granos Barrita Nutrigrase de Fresa Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 8 Jamón de pavo y queso en un bagel Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)
Plato principal de desayuno 11 Cereal integral Fruta Frutas variadas Granos Barrita de avena y manzana Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 12 Wrap de tortita con salchicha de pavo y sirope de arce, 1MMA 1WG Parfait de yogur y granola Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 13 Queso mozzarella en hebras Fruta Frutas variadas Granos Magdalenas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 14 Palitos de tostada francesa integral Vaso de yogur surtido Fruta Frutas variadas Granos Barrita Nutrigrase de Fresa Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)	Plato principal de desayuno 15 Jamón de pavo y queso en un bagel Bagel integral con queso crema Fruta Frutas variadas Leche Leche desnatada Leche baja en grasa (1%)

<p>Plato principal de desayuno 18</p> <p>Cereal integral</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Granos</p> <p>Barrita de avena y manzana</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p>	<p>Plato principal de desayuno 19</p> <p>Tortitas integrales</p> <p>Vaso de yogur surtido</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Granos</p> <p>Galletas para picaduras de insectos</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p> <p>Varios.</p> <p>Jarabe para el desayuno</p>	<p>Plato principal de desayuno 20</p> <p>Jamón de pavo y queso en un croissant</p> <p>Bagel integral con queso crema</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p>	<p>Plato principal de desayuno 21</p> <p>Pan de plátano con chispas de chocolate</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p>	<p>Plato principal de desayuno 22</p> <p>Huevo y queso sobre galleta</p> <p>Vaso de yogur surtido</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Granos</p> <p>Magdalenas surtidas de cereales integrales</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p>
<p>Plato principal de desayuno 25</p> <p>Gofres integrales</p> <p>Variedad de cereales y galletas Graham</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p> <p>Varios.</p> <p>Jarabe para el desayuno</p>	<p>Plato principal de desayuno 26</p> <p>Strudel de manzana</p> <p>Yogur de fresa y plátano bajo en grasa</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Granos</p> <p>Galletas para picaduras de insectos</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p>	<p>Plato principal de desayuno 27</p> <p>Mini Cinnis</p> <p>Bagel integral con queso crema</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p>	<p>Plato principal de desayuno 28</p> <p>Palitos de tostada francesa integral</p> <p>Variedad de cereales y galletas Graham</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p> <p>Varios.</p> <p>Jarabe para el desayuno</p>	<p>Plato principal de desayuno 29</p> <p>Sándwich de galleta con salchicha de pavo y huevo</p> <p>Vaso de yogur surtido</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Granos</p> <p>Magdalenas surtidas de cereales integrales</p> <p>Leche</p> <p>Leche desnatada</p> <p>Leche baja en grasa (1%)</p>

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios.