

GENUINE

REAL FOOD REAL IMPACT

Puede

Escuela pública autónoma Harmony

Menú de almuerzo para niños de preescolar a 8.º grado

				<p>Plato principal del almuerzo 1</p> <p>Ziti al horno con pavo Pasta al horno con queso Wrap de ensalada de pollo Buffalo cremosa</p> <p>Verduras Brócoli al vapor Ensalada de papa</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>
<p>Plato principal del almuerzo 4</p> <p>Salchicha de pavo en pan integral Hamburguesa vegetariana en pan integral Sándwich de crema de girasol y mermelada con queso en hebras</p> <p>Verduras Verduras mixtas, mezcla de 4 ingredientes Rodajas de pepino</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 5</p> <p>Burrito Bowl de tacos de pavo Bol de burrito vegetariano del suroeste con frijoles negros 2MMA 2WG 3/4c B/L Sándwich de pavo y queso</p> <p>Verduras Vaso de zanahoria y apio con aderezo ranch</p> <p>Fruta Naranja fresca</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 6</p> <p>Salteado asiático de pollo y fideos con repollo y brócoli Pollo y fideos salteados al estilo asiático con repollo y brócoli Ensalada griega de pollo y galleta</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 7</p> <p>Sándwich de albóndigas con salsa marinara Sándwich de albóndigas sin carne Sándwich de pavo, jamón y queso</p> <p>Verduras Judías verdes Zanahorias baby</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 8</p> <p>Jambalaya de pollo y jamón de pavo Jambalaya vegana Sándwich de ensalada de pollo al curry</p> <p>Verduras Zanahorias sazonadas/asadas Garbanzos tostados</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>

<p>Plato principal del almuerzo 11</p> <p>Pollo y gofres con sirope Pollo y gofres Croissant de pavo y queso</p> <p>Verduras Patata asada Vaso de zanahoria y apio con aderezo ranch</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche Leche baja en grasa al 1% leche descremada</p>	<p>Plato principal del almuerzo 12</p> <p>Pasta al horno con queso Wrap de ensalada de pollo Buffalo cremosa</p> <p>Verduras Judías verdes Ensalada de frijoles negros y maíz</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 13</p> <p>Pollo frito al horno Pollo vegetariano glaseado con miel Ensalada del chef con jamón de pavo</p> <p>Verduras Frijoles rojos cremosos</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Granos Arroz integral con cilantro y lima</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 14</p> <p>Pollo a la mantequilla Sándwich de pavo, jamón y queso Pollo asado</p> <p>Verduras Brócoli con limón y pimienta Palitos de zanahoria</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Granos arroz integral</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 15</p> <p>Albóndigas al estilo coreano Albóndigas vegetarianas teriyaki Wrap de pollo ranchero</p> <p>Verduras Guisantes Ensalada picante</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Granos arroz integral</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>
<p>Plato principal del almuerzo 18</p> <p>Nuggets de pollo (cepillo para hornear) 2MMA 1WG Nuggets vegetarianos Wrap de pavo y queso</p> <p>Verduras Zanahorias glaseadas con miel Brócoli</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Granos Panecillo</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p> <p>Condimentos Ketchup</p>	<p>Plato principal del almuerzo 19</p> <p>Macarrones con queso y hamburguesa Wrap de ensalada de pollo</p> <p>Verduras Verduras mixtas Palitos de zanahoria</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Granos Macarrones con queso</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 20</p> <p>Pollo Piri Piri Pollo Piri Piri Wrap de pollo griego</p> <p>Verduras Brócoli fresco asado con ajo Rodajas de pepino</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Granos Arroz Jollof</p> <p>Leche Leche de soja con vainilla LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)</p>	<p>Plato principal del almuerzo 21</p> <p>Hamburguesa de carne con queso Hamburguesa vegetariana en pan integral Sándwich de pollo chipotle</p> <p>Verduras Maíz al vapor Garbanzos tostados</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Leche Leche de soja con vainilla LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)</p>	<p>Plato principal del almuerzo 22</p> <p>Pollo con adobo barbacoa Pollo con adobo para barbacoa Ensalada de pollo crujiente</p> <p>Verduras Frijoles horneados</p> <p>Fruta Frutas variadas</p> <p>Granos Mini galletas integrales</p> <p>Leche LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC) LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC) Leche de soja con vainilla</p>

<p>Plato principal del almuerzo 25</p> <p>Palitos de tostada francesa y salchicha de pavo</p> <p>Wrap de pollo a la barbacoa</p> <p>Verduras</p> <p>Papas fritas caseras</p> <p>Ensalada de papa</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)</p> <p>LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)</p> <p>Leche de soja con vainilla</p> <p>Varios.</p> <p>Jarabe para el desayuno</p>	<p>Plato principal del almuerzo 26</p> <p>Wrap de pollo hawaiano</p> <p>Sándwich de pollo</p> <p>Wrap de pollo estilo suroeste</p> <p>Verduras</p> <p>Batata asada</p> <p>Brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)</p> <p>LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)</p> <p>Leche de soja con vainilla</p> <p>Varios.</p> <p>Jarabe para el desayuno</p>	<p>Plato principal del almuerzo 27</p> <p>Pastel de carne de pavo</p> <p>Hamburguesa vegetariana en pan integral</p> <p>Sándwich de ensalada de pollo al curry</p> <p>Verduras</p> <p>Puré de papas</p> <p>Ensalada de frijoles negros y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Granos</p> <p>Panecillo de trigo integral con miel</p> <p>Leche</p> <p>LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)</p> <p>LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)</p> <p>Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 28</p> <p>Muslo de pollo glaseado con miel picante</p> <p>Nuggets de verduras glaseados con miel picante</p> <p>Sándwich de pavo y queso</p> <p>Verduras</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Ensalada de col</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Granos</p> <p>Mini galletas integrales</p> <p>Leche</p> <p>LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)</p> <p>LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)</p> <p>Leche de soja con vainilla</p>	<p>Plato principal del almuerzo 29</p> <p>Tacos suaves de sofrito de pavo</p> <p>Tacos suaves de frijoles negros</p> <p>Sándwich de pollo desmenuzado estilo Buffalo</p> <p>Verduras</p> <p>Frijoles refritos caseros</p> <p>Ensalada de papa</p> <p>Fruta</p> <p>Frutas variadas</p> <p>Leche</p> <p>LECHE, 1% BAJA EN GRASA, ENVASE (DC)</p> <p>LECHE DESNATADA EN CARTÓN (DC)</p> <p>Leche de soja con vainilla</p> <p>Varios.</p> <p>Salsa picante</p>
---	--	--	--	--

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios.